

ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE
" PACIFICI E DE MAGISTRIS – Sezze (LT)"

Indirizzo professionale “Servizi per l’Enogastronomia e Ospitalità Alberghiera”

Disciplina: **Scienza degli alimenti**
Classe: **4 sez. B**
Docente: **Capoccia Roberta**

ARGOMENTI
Antropologia dell'alimentazione Cenni ed aspetti principali della storia dell'alimentazione (svolti dalla collega che mi ha preceduto)
Cenni di fisiologia del gusto Fattori di fame e appetito (svolti dalla collega che mi ha preceduto) Gusto e sapori (svolti dalla collega che mi ha preceduto)
I principi alimentari I glucidi: classificazione e valore nutrizionale Le proteine: classificazione e valore nutrizionali I lipidi: classificazione e valore nutrizionale Vitamine idrosolubili e liposolubili
Valutazione dello stato nutrizionale e bisogno di energia Cenni di composizione corporea e indice di massa corporea Cenni di metabolismo basale e di attività
Apparato digerente Conoscenza dell'anatomia e fisiologia dell'apparato digerente Metabolismo e bioenergetica
UDA interdisciplinare: I marchi di qualità UDA Ed. Civica: tutela del patrimonio ambientale

In fede,

Firma Docente
Roberta Capoccia